|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,****ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ** |  |  |  |
|  | **12 и старше** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** | **Норма****на 1****ребенка** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **Факт. за****12 дней** | **Факт. за****день** | **Выпол-****нение, %** |
| **Пишевые вещества и энергия** |
| Белки, г | 90 | 49,3 | 47,3 | 49,8 | 52,4 | 50,1 | 50,6 | 50,5 | 50,1 | 48 | 52 | 49,4 | 49 | 598,5 | 49,9 | 55 |
| Жиры, г | 92 | 48,8 | 50,4 | 48 | 50,6 | 52,7 | 50,1 | 49,9 | 48,6 | 53,2 | 52,7 | 54,2 | 53,1 | 612,3 | 51,0 | 55 |
| Углеводы, г | 383 | 191,5 | 219,2 | 199,6 | 207,6 | 183,6 | 213,9 | 213,3 | 203,7 | 208,6 | 206,6 | 210,8 | 202,7 | 2461,1 | 205,1 | 54 |
| Энергетическая ценность, ккал | 2720 | 1395,2 | 1535,1 | 1420,9 | 1487,1 | 1397,2 | 1498,8 | 1493,2 | 1468,5 | 1500,4 | 1498 | 1514,8 | 1481,7 | 17690,9 | 1474,2 | 54 |
| **Витамины** |
| В1, мг | 1,4 | 0,8 | 0,6 | 0,6 | 0,9 | 0,9 | 0,7 | 0,8 | 0,6 | 0,8 | 0,6 | 0,9 | 0,9 | 9,1 | 0,8 | 57 |
| С, мг | 70 | 41,5 | 28,2 | 42,4 | 39,9 | 22,5 | 43,9 | 39,5 | 36,8 | 41,7 | 36,8 | 23,3 | 47,2 | 443,7 | 37,0 | 53 |
| А, рет.экв | 900 | 522,6 | 527,5 | 502,5 | 561,5 | 450 | 472,6 | 489,5 | 491,5 | 483,9 | 451,5 | 490 | 591,5 | 6034,6 | 502,9 | 56 |
| Д, мкг | 10 | 5 | 5 | 5,3 | 5,1 | 4,1 | 4,4 | 5 | 5 | 7,4 | 3,7 | 5,6 | 6,5 | 62,1 | 5,2 | 52 |
| В2, мг | 1,6 | 0,8 | 0,6 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,8 | 0,9 | 1,9 | 0,8 | 0,7 | 1,1 | 0,9 | 11,2 | 0,9 | 56 |
| **Минеральные вещества** |
| Са, мг | 1200 | 594,9 | 572,2 | 616 | 747,3 | 568,9 | 597,4 | 647 | 700,5 | 613,4 | 610,6 | 434,6 | 605,2 | 7308,0 | 609,0 | 51 |
| Mg, мг | 300 | 179,5 | 168,9 | 165,4 | 170,7 | 167,1 | 175,6 | 193,7 | 177,6 | 159,4 | 154,7 | 164 | 233,2 | 2109,8 | 175,8 | 59 |
| Р, мг | 1200 | 706 | 607 | 690,9 | 697,5 | 675,5 | 730 | 750,9 | 704,8 | 678,3 | 648,1 | 588,1 | 715,7 | 8192,8 | 682,7 | 57 |
| Fе, мг | 18 | 10,1 | 10,5 | 10,4 | 10,6 | 10,4 | 10,7 | 10,5 | 10,2 | 10,7 | 10,3 | 10,7 | 10,4 | 125,5 | 10,5 | 58 |
| К, мг | 1200 | 617,7 | 678,6 | 675,6 | 679,2 | 619,4 | 649,3 | 651,9 | 627,7 | 622,6 | 618,4 | 650 | 790,2 | 7880,6 | 656,7 | 55 |
| I, мг | 0,1 | 0,04 | 0,04 | 0,06 | 0,06 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,04 | 0,04 | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 0,59 | 0,049 | 59 |
| F, мг | 4 | 1,2 | 2,8 | 2,5 | 2,7 | 2 | 2 | 2,8 | 2,5 | 2 | 2,2 | 2,2 | 2,9 | 27,8 | 2,3 | 58 |
| Se, мг | 0,05 | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | 0,01 | 0,07 |  | 0,01 | 0,05 | 0,02 | 0,34 | 0,03 | 60 |

.