

**ВЫБОР ПРОФЕССИИ** – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, ведь правильно выбрать профессию – значит найти своё «место под солнцем». Работа играет важную роль и оказывает большое влияние на самочувствие человека. Следовательно, правильный выбор профессии является одним из центральных и судьбоносных решений.

### ФОРМУЛА УСПЕШНОГО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ



**ХОЧУ** – личные цели, жизненные ценности, увлечения, интересы.

**МОГУ** – способности, личностные особенности (темперамент, характер).

**НАДО** – востребованность профессии на рынке труда

В меняющемся мире постоянно возникают новые сферы деятельности, технологии, рынки. Для того чтобы выбрать свою траекторию развития, важно понимать себя, знать свои сильные и слабые стороны и осознанно принимать решения.

### КАК ПОНЯТЬ, КАКИЕ ПРОФЕССИИ БЛИЗКИ ТЕБЕ?

На платформах для профориентации <https://proforientator.ru/tests/#tocontent>, ты можешь пройти интерактивный тест, отметив любимые предметы, личные качества, цели и ценности, и получить рекомендации по спектру подходящих профессий. И, наконец, просто прочитать, чем конкретно занимается человек в той или иной профессии.

*БУДЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ В РЕШЕНИЯХ –  
ЖИЗНЬ НЕ ЗНАЕТ ЧЕРНОВИКОВ!*

Бюджетное учреждение профессионального образования ХМАО-Югры  
«Междуреченский агропромышленный колледж»

## Памятка для студентов



## «Что надо учитывать при выборе профессии»

Подготовила:  
педагог-психолог колледжа  
Ольга Александровна Богданова

гп.Междуреченский, 2024

## ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

**НЕЗНАНИЕ СЕБЯ** – необъективная оценка своих способностей. Неумение, а иногда и нежелание соотнести свои способности с требованиями профессии.

**НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ** – отождествление учебного предмета с профессией. Перенос отношения к человеку на профессию. Выбор профессии «за компанию». Неумение определить пути получения профессии.

**НЕЗНАНИЕ МИРА ПРОФЕССИЙ** – устаревшие представления о характере и условиях труда в конкретной профессии. Предубеждения в отношении престижности профессии.

*РОДИТЕЛИ ГОВОРЯТ ОДНО, ДРУЗЬЯ  
СОВЕТУЮТ ДРУГОЕ, В МОДЕ – ТРЕТЬЕ.  
КЕМ СТАТЬ?*

*НЕОБХОДИМО УДАЛИТЬСЯ ОТ ВСЕХ  
СОВЕТЧИКОВ И ПРИСЛУШАТЬСЯ К СЕБЕ.*



## ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Прислушайтесь к себе, чтобы сделать осознанный выбор. Для этого нужно ответить на главные вопросы:

- Что мне нравится делать?
- Как я хочу работать? Сколько хочу зарабатывать, какой график и условия я вижу для работы своей мечты?
- Какие профессии подходят под мои критерии?

Мир быстро меняется: появляются новые технологии и инструменты, приходят новые профессии. Возможно, вам не раз придется выбирать, чем заниматься дальше. Чтобы всегда быть в курсе ситуации, следите за новостями науки и бизнеса, интересуйтесь профессиями будущего и изучайте вакансии.

## 6 ШАГОВ К ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

1 ШАГ. Составь приблизительный список профессий, которые вызывают интерес.

2 ШАГ. Определись со своими требованиями к профессии: сфера, уровень заработка, может быть – будущее место жительства.

3 ШАГ. Оцени профессию: насколько востребованы специалисты данной профессии, приемлемы ли для тебя условия будущей работы, есть ли возможность получить действительно качественное образование по этой профессии, обладаешь ли ты личными качествами, необходимыми для работы в этой сфере.

4 ШАГ. Сравни результаты и выяви, какая профессия подходит именно тебе по реальным возможностям и соответствует внутренним твоим целям.

5 ШАГ. Обсуди результаты с родителями, друзьями, психологом: взгляд со стороны тоже имеет значение.

6 ШАГ. Определи оптимальный вариант и составь план и начни действовать!

