

Подробно родителям о ВИЧ/СПИДе

ВИЧ- инфекция

Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1978 году. В 1983 году ученым удалось выделить возбудителя заболевания, получившего название ВИЧ. Он поражает клетки иммунной системы организма, призванные бороться с инфекцией. Задача клеток иммунной системы - атаковать и уничтожать любые болезнетворные организмы. Постепенно размножаясь и убивая клетки иммунной системы, ВИЧ разрушает способность организма бороться против каких бы то ни было инфекций.

Симптомы ВИЧ-инфекции

Почти сразу после попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Это состояние обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, поскольку в сознании инфицированного человека оно не связывается с ВИЧ.

Наличие у человека ВИЧ-инфекции еще не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет. Прежде чем у инфицированного человека обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания, в течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передать его другим людям.

СПИД

Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему. Поэтому у больного развиваются многочисленные болезни: пневмония, рак, инфекционные заболевания, обычно не свойственные людям со здоровой иммунной системой. Эта последняя стадия заболевания называется СПИДом. Больной резко теряет вес (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника. В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, а многочисленные болезни настолько обостряются, что человек умирает.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

Исследования показали, что ВИЧ в разных количествах может содержаться в различных биологических жидкостях организма: крови, материнском молоке, сперме, во влагалищных выделениях, в значительно меньшей степени - в выделениях слизистых оболочек и слюне.

Путь заражения ВИЧ - это незащищенный (без презерватива) половой контакт с инфицированным ВИЧ или больным СПИДом человеком. Во всем мире именно при незащищенных половых контактах происходит абсолютное большинство случаев передачи ВИЧ-инфекции. Закономерность здесь такая. Чем с большим количеством партнеров человек вступает в половые контакты, тем выше вероятность того, что рано или поздно он окажется инфицированным ВИЧ.

Вместе с тем, только одного незащищенного контакта с носителем вируса может оказаться достаточно для того, чтобы заразиться. Во время полового контакта ВИЧ может передаваться от мужчины к женщине, от женщины к мужчине, от мужчины к мужчине и от женщины к женщине.

Второй путь заражения - попадание крови инфицированного ВИЧ или больного СПИДом в организм здорового человека. Это может произойти при переливании крови инфицированных ВИЧ доноров и при использовании нестерильных медицинских инструментов. В настоящее время шанс заразиться ВИЧ в медицинских учреждениях. Кровь исследуется на наличие ВИЧ, а инструменты, прежде всего шприцы, одноразовые. Однако этот путь передачи распространен среди лиц, внутривенно употребляющих наркотики, так как группа наркоманов может пользоваться одним шприцем набирать наркотик из одной посуды.

Третий путь заражения - передача ВИЧ от инфицированной или больной СПИДом матери ребенку. Это может случиться во время беременности или в процессе родов, а также при грудном вскармливании ребенка.

ВИЧ-инфекция не передается бытовым путем. Невозможно заразиться ВИЧ, пользуясь общей посудой, одеждой, полотенцами, туалетом с инфицированными людьми, плавая с ними в одном бассейне, здороваясь, обнимаясь и целуясь. ВИЧ не передается воздушно-капельным путем, хотя иногда в малых дозах вирус содержится в слюне инфицированных.

Выявление ВИЧ-инфекции

После проникновения ВИЧ в организм, начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом. Именно эти антитела и выявляет анализ крови {тест} на ВИЧ. Антитела появляются не сразу, а лишь через 3-6 месяцев после заражения. Такой период, когда вирус уже в организме есть, а антитела к нему еще не определяются, называется серо-негативным окном. В это время у заразившегося ВИЧ человека анализы крови на ВИЧ являются отрицательными.

Достоверные результаты анализа (теста) на ВИЧ могут быть получены не ранее, чем через три месяца после заражения. Начиная с момента заражения, независимо от появления антител, человек с ВИЧ может заразить другого человека при половом контакте, переливании крови, при вскармливании грудным молоком.

В каких случаях необходимо пройти тест на ВИЧ?

Сдать тест на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования.

Например, человек делился иглой, внутривенно вводя наркотики, делая татуировку или пирсинг, имел половые контакты без презерватива, подвергся изнасилованию, заразился другой ИППП.

Почему необходимо сделать тест?

Если результат теста на ВИЧ отрицательный, то есть человек не инфицирован, тестирование поможет снять страх и тревогу за свое здоровье.

Если результат теста на ВИЧ положительный, то есть в организме обнаружены антитела к ВИЧ, человек будет знать, как ему следует поддерживать свою иммунную систему. Раннее вмешательство поможет дольше чувствовать себя здоровым и снизить скорость развития СПИДа.

Где можно сдать тест на ВИЧ?

Сдать тест на ВИЧ можно в поликлинике, центр-СПИД, кожно-венерологическом диспансере (КВД), больнице, наркологическом диспансере.

Чтобы сдать тест на ВИЧ, следует позвонить в учреждение и спросить:

- Когда и как (анонимно, конфиденциально) можно сдать тест на ВИЧ?
- Сколько стоит анализ?
- Можно ли проконсультироваться?
- Через какое время будет известен результат тестирования?

Родители о профилактике

Эпидемия снова заставляет поднимать проблему полового воспитания подростков. Однако ни в обществе в целом, ни среди родителей единого мнения по этому поводу нет.

Типичные аргументы родителей а пользу полового воспитания следующие:

- * сегодня молодежь начинает жить половой жизнью в подростковом возрасте, поэтому и семья, и школа должны занять активную позицию, обучая подростков ответственному поведению,
- * современные подростки нередко лучше взрослых информированы о сексе, и с ними можно и нужно разговаривать серьезно и открыто,
- * родители - самые близкие подростку люди, поэтому желательно, чтобы важную информацию он получал от родителей и в учебном заведении, а не на улице,
- * самое важное для родителей - здоровье ребенка, поэтому нельзя пренебрегать возможностью предупредить его об эпидемической опасности.

Типичные опасения родителей.

- * рано – наши дети еще недостаточно взрослые, страшно - разговоры на эту тему могут подстегнуть интерес к половой жизни и спровоцировать ее преждевременное начало,
- * только не я - дети предпочитают не обсуждать эти проблемы с родителями,
- * стыдно- говорить с подростком о необходимости использовать презерватив неловко,
- * и вообще - подростки должны воздерживаться от сексуальных отношений, с ними надо говорить о нравственности и постоянстве в любви.

Мнения специалистов

Не рано. Хотя того родители ели или нет, а информация о сексе доходит до детей и подростков. Ее источники и содержание они, к сожалению, контролировать не в состоянии. Поэтому важно помнить, что половое воспитание наиболее эффективно, если его проводить до момента достижения детьми половой зрелости.

Не страшно. Исследованиями доказано, что половое воспитание подростков не ведет к преждевременному началу половой жизни, а, напротив, позволяет отсрочить сексуальный дебют.

Прежде всего – родители. Профилактика сексуального здоровья будет успешной, если информация будет поступать к подростку из компетентных источников: от специалистов, подготовленных учителей и родителей. Хотя подростки кое о чем уже не говорят родителям и не следуют беспрекословно их советам, родители все равно остаются для них авторитетом.

Здоровье любовь бережет. Прекрасно, если близость двух молодых людей скреплена любовью. Ведь любовь отождествляется с доверием, постоянством, длительностью интимных отношений. Однако уже в подростковом возрасте никто не застрахован от увлечений, несостоявшейся любви или сексуальных злоупотреблений, чреватых опасностью для здоровья.

Половое воспитание подростков, ставящее своей целью сохранение физического, нравственного и социального благополучия, предполагает сбалансированный, позитивный и уважительный подход к отношениям полов и сексуальному здоровью.