

**Анкета для раннего выявления родителями химической зависимости у подростка  
(Змановская Е. В., 2003)**

№	Вопрос	Баллы
<b>I. Обнаруживали ли Вы у ребенка:</b>		
1	Снижение успеваемости в школе в течение последнего года	50
2	Неспособность рассказать Вам о том, как протекает общественная жизнь в школе	50
3	Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям	50
4	Частую, непредсказуемую смену настроения	50
5	Частые синяки, порезы, причины появления которых он не может объяснить	50
6	Частые простудные заболевания	50
7	Потерю аппетита, похудение	50
8	Частое выпрашивание у Вас или родственников денег	50
9	Понижение настроения, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям	50
10	Самоизоляция, уход от участия в семейной жизни	50
11	Скрытность, уединенность, задумчивость, длительное прослушивание музыки	50
12	Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения	50
13	Гневливость, агрессивность, вспыльчивость	50
14	Нарастающее безразличие к окружающему, потерю энтузиазма	100
15	Резкое снижение успеваемости	100
16	Татуировки, следы ожогов сигаретой, порезы на предплечьях	100
17	Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергией	100
18	Нарушение памяти, неспособность мыслить логически	100
19	Отказ от утреннего туалета, незаинтересованность в смене одежды и т. п.	100
20	Нарастающую лживость	100
21	Чрезмерно расширенные или суженные зрачки	200
22	Значительные суммы денег без известного источника дохода	300
23	Частый запах спиртного или появление запаха гашиша от одежды	300
24	Потерю памяти на события, происходившие в периоды опьянения	300
25	Наличие шприца, игл, флаконов, закопченной посуды, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей	300
26	Наличие неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т. п., особенно если их скрывают	300
27	Состояние опьянения без запаха спиртного	300
28	Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от укусов	300
<b>II. Слышали ли Вы от ребенка:</b>		
1	Высказывания о бессмысленности жизни	50
2	Разговоры о наркотиках	100
3	Отстаивание своего права на употребление наркотиков	200
<b>III. Сталкивались ли Вы со следующим:</b>		
1	Пропажей лекарств из домашней аптечки	100
2	Пропажей из дома денег, ценностей, книг, одежды и т. д.	100
<b>IV. Случалось ли с Вашим ребенком:</b>		
1	Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках, вечерах и т.д.	100
2	Задержание в связи с вождением автотранспорта в состоянии опьянения	100
3	Совершение кражи	100
4	Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением или сбытом наркотиков	300
5	Другие противоправные действия, происходящие в состоянии опьянения (в том числе алкогольного)	100

**Интерпретация результатов:**

Если отмечается существование более чем 10 признаков и их суммарная оценка превышает 2000 баллов, можно с большой вероятностью предполагать химическую зависимость.

Для окончательного разрешения сомнений рекомендуются следующие действия:

1. Попытаться вызвать подростка на откровенный разговор (лучше это сделать тому человеку, с которым у подростка имеются доверительные отношения).
2. В домашних условиях или лабораторно пройти тестирование на наркотики (можно купить в аптеке).
3. Срочно обратиться к специалистам (желательно в специализированные центры по профилактике и лечению наркозависимости или к наркологу, психологу, психотерапевту).